



## **Workshop „Konfliktkompetenz (schau-)spielerisch trainieren“**

- Zielgruppe:** Multiplikator\*innen, Pädagog\*innen, Teams,  
Mitarbeiter\*innen öffentlicher Einrichtungen und  
interessierte Personen, die an ihrem Konfliktverhalten  
arbeiten wollen.
- Inhalt:** Sie werden eine Reihe von Übungen kennenlernen, die im  
Schauspiel zur Arbeit an einer Rolle verwendet werden und  
die Ihnen ein neues Verständnis für die Sichtweise einer  
anderen Person ermöglichen können.  
Durch Wahrnehmungsübungen und Improvisationen werden  
Eigen - und Fremdwahrnehmung geschärft. Berufliches und  
privates Handeln werden spielerisch angereichert.  
Neue Handlungsmöglichkeiten für konflikthafte Situationen  
werden im Rollenspiel trainiert. Übungen zu Status -  
Verhalten und Körpersprache werden bewusst gemacht.  
Freiheit im Spiel und das Begreifen von Scheitern als Chance  
sind dabei der Arbeitsansatz.
- Ziel:** Mechanismen des eigenen Konfliktverhaltens erkennen und  
spielerisch verändern können.  
Bewusstheit der eigenen Wirkung im Auftreten, sowie die  
Fähigkeit, entspannt auch auf Unerwartetes reagieren zu  
können.  
Besseres Verständnis der Positionen Anderer im Konflikt  
entwickeln und Möglichkeiten, flexibel damit umzugehen.
- Methodik:** Input durch die Trainer\*innen.  
Sensibilisierungsübungen, szenische Improvisationen.  
Rollenspiele, Feedback, Übungen zum Transfer in den  
beruflichen bzw. privaten Alltag.
- Zeit:** 1,5 Tage, im Ausmaß von 9 Unterrichtseinheiten, mit zwei  
Trainer\*innen
- Preis:** € 1.440, mindestens 8 bis maximal 12 Teilnehmende