



## **Workshop Reihe „Soziales Lernen“**

- Zielgruppe:** Pädagog\*innen, Multiplikator\*innen und Schüler\*innen -  
VS, NMS/HS, Gymnasium, weiterbildende höhere Schulen
- Ziel:** Ein friedlicheres Miteinander  
Konflikte frühzeitig erkennen und gewaltfrei lösen  
Gewaltprävention  
Erkennen der eigenen Gefühle und Bedürfnisse  
Wertschätzender und respektvoller Umgang miteinander  
Prävention statt Eskalation
- Inhalt:** **Klassenregeln** werden durch die Schüler\*innen selbst  
erarbeitet samt eines Konsequenzenkataloges  
Wie funktioniert **Kommunikation**  
Was sind **Gefühle**, wie kann ich sie ausdrücken und erkennen  
Wo sitzt die **Wut**  
Erkennen von **Konflikten**  
Erarbeiten **gewaltfreier Lösungen**  
Spiele und Übungen zum **Aggressionsabbau**  
**„Stimmungsbarometer“** – als Feedbackmechanismus für die  
Stimmung in der Klasse  
**„Friedenstreppe** und **„Nicht verletzende Ärgermitteilungen“**  
werden erklärt und geübt  
Empathie Übungen, teambildende Übungen und Spiele
- Methodik:** Wissens- und Wertevermittlung durch interaktiven Vortrag,  
Spiele, Übungen, Rollenspiele, Erfahrungsaustausch,  
Anleitung der Pädagog\*innen zur Unterstützung der Kinder
- Zeit:** 10 Unterrichtseinheiten
- Preis:** € 850.-