



Teambuildingworkshop für Schulklassen „Die Klasse als Team“

- Zielgruppe:** Schulklassen VS, NMS, AHS, HTL, HAK, Berufsschulen
- Inhalt:** Klassen- und Kommunikationsregeln, Stimmungsbarometer, Gewaltfreie Kommunikation, Umgang mit Gefühlen, Feedback - Regeln, DISG - Modell, Konflikttypologie, Formen der Gewalt, Elemente der Kommunikation, Drama - Dreieck, Arbeit an Zielen, ...
- Ziel:** Respektvollen Umgang für ein friedlicheres Miteinander lernen.
Lernen, mit den eigenen Gefühlen bzw. Bedürfnissen und jenen Anderer umzugehen und sie zu erkennen.
Rücksichtnahme und Hilfsbereitschaft lernen.
Konflikte frühzeitig erkennen, richtig ansprechen und gewaltfrei lösen lernen.
Gewaltprävention = Prävention statt Eskalation!
Gemeinsam eine Klassenvereinbarung mit konkreten Lösungsansätzen und möglichen Konsequenzen aufsetzen.
- Methodik:** Wissens- und Wertevermittlung durch interaktiven Vortrag, Spiele, Erfahrungsaustausch, Fish bowl, Gruppenübungen und Diskussionen.
- Zeit:** 3 - 4 Unterrichtseinheiten (je nach Situation 1 - 2 Wiederholungen à 2 Unterrichtseinheiten); 1 - 2 MediatorInnen
- Preis:** € 85/pro Unterrichtseinheit/pro Mediator*in, bei zwei Mediator*innen € 140/pro Unterrichtseinheit