



Training für gewaltfreie Kommunikation

- Zielgruppe:** Schüler*innen; Pädagog*innen; Eltern
- Inhalt:** Die GFK Gewaltfreie Kommunikation wird theoretisch erklärt und mit aus dem Alltag kommenden Themen praktisch geübt. Basis ist das „non violent communication“ Modell von Marshall B. Rosenberg (4 Stufen: Beobachtung mitteilen, Gefühl aussprechen, Bedürfnis erklären, Bitte formulieren). Empathie wird auch in Konfliktsituationen ermöglicht und darauf aufbauend können Problemlösungen entwickelt werden.
- Ziel:** Die Teilnehmenden werden durch Wissensvermittlung auf GFK vorbereitet und durch praktische Erfahrungen zur lösungsorientierten Anwendung motiviert.
- Methodik:** Gruppenseminar min 3 bis max. 24 Personen; Vortrag und Diskussion (Frage-Antwort) auf Basis einer PowerPoint Präsentation; diverse Übungen mit typischen Beispielen aus Problemstellungen der Seminarteilnehmenden; kurze Video-Sequenzen aus einem Live-Seminar mit Marshall B. Rosenberg;
- Zeit:** 8 bis 16 Stunden (1.Tag: 40% Theorie, 60 % praktisches Üben; 2. Tag: Vertiefung des Erlernten mit mehr praktischen Übungen, Diskussionen und Reflexionen)
- Preis:** 1 Tag: € 800
2 Tage: € 1.500
- Trainer:** Norbert Schwarzmüller