



Workshop „FRIEDENSTREPPE“

- Zielgruppe:** Multiplikator*innen, Pädagog*innen, Schüler*innen
- Ziel:** Aufbau von sozialen Kompetenzen der Kinder und der Jugendlichen.
Erkennen und produktives Bearbeiten von Konflikten im Schulalltag -> Gewaltprävention.
Schüler*innen können kleinere Streitereien alleine klären (Supervision durch Erwachsene) und somit zur Entlastung von Pädagog*innen und zu einem friedlicheren Umgang miteinander beitragen.
- Inhalt:** Erlernen einer wertfreien Beschreibung von Konfliktsituationen, Benennen eigener Gefühle und Bedürfnisse, wertschätzendes und respektvolles Formulieren von erfüllbaren Wünschen.
Mit Hilfe einer aus Holz gemachten, leicht aufzubauenden Treppe werden die 4 Schritte der „Nicht verletzenden Ärgermittteilung (Gewaltfreien Kommunikation)“ für einen Konfliktfall geübt: **Situation – Gefühl – Bedürfnis – Wunsch**. Erwachsene und Kinder die schon Peers bzw. Peercoaches sind, können hier die Schüler*innen unterstützen, bis sie ausreichend Erfahrung mit dem Tool haben, um auch alleine damit zu arbeiten.
Wichtig dabei der haptische Aspekt: Schüler*innen gehen aufeinander zu. Außerdem lernen sie richtig zuzuhören und „spiegeln“ (wiederholen) das jeweils Gehörte.
- Methodik:** Wissensvermittlung durch Vortrag, Üben (unter Anleitung), selber ausprobieren und Erfahrungsaustausch.
- Zeit:** 2 x 3 Unterrichtseinheiten mit der Klasse,
3 Unterrichtseinheiten mit den Pädagog*innen
- Preis:** € 765.-
- Expert*innen:** Daniela Ebenbauer,
Mag. Libusa Kanov, Daniela Lodahl, Lisa Wolf

