



## **Vortragsreihe „Erfolgreiches Familienmanagement“**

**Zielgruppe:** Eltern und Erziehende, alle Interessierten

**Inhalt:** Mögliche Themen:

- Wie unterstütze ich mein Kind bei Konflikten?
- Präventive Selbstverteidigung - Wie kann ich mein Kind unterstützen?
- Schule spielend meistern! - Umgang mit Konflikten & negativen Verhaltensmustern
- Schwierige Gespräche leicht gemacht! - Kommunikationstraining
- Effektives Zeitmanagement - Methoden, um sich im Alltag gut abzugrenzen
- Hilfe, der Stress bringt mich noch um! Burnout - Prävention
- Misch dich nicht immer ein! Wenn Eltern nicht loslassen können...
- Umgang mit Provokation - Hilferuf oder Provokation?
- Depression bei Jugendlichen - Was tun?
- Mobbing - Was tun? (& Cyber - Mobbing, Internet)
- Lernen lernen - effektives Lerntraining
- Leichter Lernen mit Kinesiologie
- Mentaltraining für Eltern (+Motivationstraining, Energiequellen im Alltag)
- So hab ich es noch nie gesehen! - Familiensystem leicht verständlich
- Ihr Wunschthema? .....

**Ziel:** Unterstützung in der Elternarbeit, Erfahrungsaustausch, Erkennen von alternativen Handlungsmöglichkeiten, Raus aus der Opferrolle, Möglichkeit zum Perspektivenwechsel, ...

**Methodik:** Interaktiver Vortrag mit Gruppendiskussion, Fragemöglichkeit

**Zeit:** je 2 - 3 Stunden, einzeln buchbar

**Preis:** € 255 pro Vortrag, plus Fahrtkosten

**Expertin:** Daniela Lodahl